

Elemente der Gruppentreffen
Austausch über Erfahrungen auf dem Übungsweg
während der vergangenen Woche
Einübung in verschiedene Gebetsweisen
Schriftliche Anregungen und Hilfen für jeden Tag
der neuen Woche

Die Teilnehmenden sollten möglichst an allen
Gruppentreffen dabei sein können.

Unkosten
Für die Unterlagen, die Sie erhalten werden und weitere
Auslagen erbitten wir einen Beitrag von CHF 50.-

Es freuen sich auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen:
Pfrn. Sr. Brigitte Arnold, Kommunität Diakonissenhaus
Riehen
Sr. Evelyne Stocker, Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Pfr. Dan Holder, Dorfkirche Riehen

Bei Fragen wenden Sie sich an Sr. Brigitte Arnold,
Tel. 061 645 45 45, sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch

Anmeldung **bis 28. März 2025** an:

Sr. Brigitte Arnold
Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Schützengasse 51
4125 Riehen



Dorfkirche Riehen



**„Unterwegs mit dem
Auferstandenen“**

Exerzitien im Alltag 2025

Ein geistlicher Übungsweg
mitten im Alltag

Informationsabend: Mittwoch, 9. April 2025

Weg ? Üben ?

«Exerzitien im Alltag»

sind ein geistlicher Übungsweg mitten im Alltag, ein bewusstes Üben der Stille und der achtsamen Wahrnehmung, des Hörens auf sich selbst und Gott, der Begegnung mit Gott in seinem Wort.

«Exerzitien im Alltag»

sind ein Weg des Übens. Mitten im Alltag, an dem Ort an dem wir leben und in den Umständen, in die wir hineingestellt sind, wollen sie uns helfen ...

- Gottes Stimme zu hören.
- der Fülle des Lebens auf die Spur zu kommen.
- das befreiende Evangelium für mich zu entdecken.
- die Schönheit in uns frei zu legen, die im Alltagsgrau so oft verschüttet ist.
- die Hoffnung in uns aufleuchten zu lassen, die so oft nur noch schwach schimmert.
- uns aufzurichten, wo wir unter Verkrümmungen an Leib und Seele leiden.
- die eigene Geschichte von Glauben und Zweifel annehmen zu können.
- der Mensch zu werden, der wir von Gott her schon sind.

Zeitaufwand

- Persönliche Zeit von 30 Minuten täglich für Schriftmeditation und Gebet
- Informationsabend am 9. April 2025
- Fünf Gruppentreffen, um die tägliche persönliche Zeit der Schriftmeditation und des Gebets vorzubereiten und zu reflektieren.
- ein persönliches Begleitgespräch

Termine

Die weiteren Abende jeweils Mittwoch
30.4. / 7.5. / 14.5. / 21.5. / 28.5.

19.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Dorfkirche Riehen.

Die Teilnehmerzahl für den ganzen Kurs ist begrenzt auf 24 Teilnehmende.

INFORMATIONSBEND

Mittwoch, 9. April 2025

19.30 bis ca. 21.00 Uhr, Dorfkirche Riehen

Anmeldung für den Informationsabend:

(Eine verbindliche Anmeldung für den ganzen Kurs kann in der Regel erst bei oder nach der Teilnahme am Informationsabend erfolgen. Es sei denn, Sie haben bereits in vergangenen Jahren an einem Kurs teilgenommen.)

Name:.....

Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ / Ort:.....

Tel./E-Mail:.....