



Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

JAHRESPROGRAMM 2018

*Bei Gott
ist die Quelle des Lebens,
und in seinem Licht
sehen wir das Licht.*

Psalm 36,10





Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

Jahresprogramm 2018

Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Gästebereich
Schützengasse 51, CH-4125 Riehen
Tel: 061 645 45 45
(Mo. bis Sa. 8.00 bis 11.30 und 13.30 bis 17.00 Uhr)
Fax: 061 645 45 00
Mail: gaeste@diakonissen-riehen.ch
www.diakonissen-riehen.ch

Sie halten das Jahresprogramm 2018 unserer Kommunität Diakonissenhaus Riehen in den Händen.

Wir freuen uns, Ihnen darin unsere Gästeangebote und weitere Möglichkeiten zur Begegnung mit unserer Kommunität zu zeigen. Mit vielfältigen Inhalten und in unterschiedlichen Formen öffnen wir den Raum unserer evangelischen Ordensgemeinschaft und laden Sie ein, bei uns hereinzuschauen. Auch für Einzelgäste und Gruppen stehen unsere Türen offen.

Der Hauptteil unserer Gästeangebote findet im **Geistlich-diakonischen Zentrum** in Riehen (gaeste@diakonissen-riehen.ch, 061 645 45 45) statt. Alle Informationen finden Sie ab Seite 8.

Einzelne Angebote unserer Schwestern finden im **Haus der Stille und Einkehr in Wildberg** statt, das seit 2015 von der Kommunität Wildberg geführt wird. Die Anmeldung für diese Anlässe erfolgt direkt in Wildberg (info@kommunitaet-wildberg.ch, 052 385 15 93). Auch ein separates Jahresprogramm ist dort erhältlich.

Seien Sie herzlich willkommen bei uns! Gerne begrüßen wir Sie als Gast bei uns

*Schwester Doris Kellerhals, Oberin
und alle Schwestern der Kommunität*

Seite

Gesamtübersicht 2018	4
Informationen zur Kommunität	6
Gebetszeiten, Gottesdienste, Festtage.....	7
Geistlich-diakonisches Zentrum	8
Ausstellungen	12
Angebote zur Vertiefung Geistlichen Lebens	13
Gästeangebote Riehen und Wildberg	14
Möglichkeiten zum Engagement	23
Bewegungsangebote	24
Ellel Ministries Switzerland	31
Weitere Angebote	35
Formen von Zugehörigkeit	37
Schenken Sie einen Kurs	38
Preise und Anreise	39



Januar

Seite

26.-28. Ellel Modularschule B333

Februar

6. Einkehrtag 114

9.-11. Kreativ-Wochenende 116

14./15. Einzeleinkehrtage Wildberg14

15. Franklin-Workshop.....27

23.-25. Ellel Modularschule A3.....31

26.-28. Stille erleben Wildberg17

März

3. Franklin-Workshop.....27

5.-9. Kurzexerzitionen18

9.-11. Tanz in die Stille24

20. Infoabend Exerzitionen im Alltag19

23.-25. Ellel Modularschule B433

**April**

Seite

4./5. Einzeleinkehrtage Wildberg14

10./17./24. Exerzitionen im Alltag (Dorfkirche)19
weitere Termine 1. und 8.5.

17. Einkehrtag 2.....14

27.-29. Ellel Modularschule A4.....31

30.-2.5. Stille erleben17

Mai

1./8. Exerzitionen im Alltag (Dorfkirche)19

5./6. Musikalisches Wochenende m. Frieder Gutscher 12

12. Franklin-Workshop.....28

24.-27. Ellel Modularschule B533

Juni

5. Einkehrtag 314

8.-10. Lebendiges Herz – lebendiger Körper25

13./14. Einzeleinkehrtage Wildberg14

22.-24. Ellel Modularschule A5.....32

Juli

Datum offen – Kinderlager35

August

21. Einkehrtag 4.....14

24.-26. Ellel Modularschule B634

29./30. Einzeleinkehrtage Wildberg14

September

Seite

8.	Franklin-Workshop.....	28
17.-19.	Stille erleben	17
22.-23.	166. Jahresfest	
28.-30.	Ellel Modularschule A6.....	32

Oktober

2.	Einkehrtag 5.....	14
6.-13.	Ikonenmalkurs.....	21
17.	Franklin-Workshop.....	29
17./18.	Einzeleinkehrtage Wildberg	14
26.-28.	Ellel Modularschule B7.....	34

November

Seite

2.-4.	Kreativ-Wochenende 2.....	16
3.	Franklin-Workshop.....	29
13.-15.	Stille erleben	17
16.-18.	Ellel Modularschule A7.....	32
23.-25.	Der Atem – Spiegel unserer Beziehungen.....	26
28./29.	Einzeleinkehrtage Wildberg	14

Dezember

4.	Einkehrtag 6.....	14
----	-------------------	----





«Als Kommunität Diakonissenhaus Riehen sind wir eine evangelische Ordensgemeinschaft. Wir sind in der Nachfolge Jesu Christi in verbindlicher Lebens-, Glaubens-, Dienst- und Zeugniskommunität unterwegs.»

Dieses Selbstverständnis formulieren wir in unserem Leitbild. Seit der Gründung 1852 befindet sich in Riehen das geistliche und gemeinschaftliche Zentrum unserer Kommunität. Unsere Wurzeln reichen hinein in die Erweckungsbewegung des Pietismus im 18. und 19. Jahrhundert und knüpfen an die Tradition der Orden an. Als evangelische Ordensfrauen leben wir unser Christsein im Rhythmus von Arbeit und Gebet und engagieren uns in verschiedenen Aufgaben und Bereichen.

Gastfreundschaft ist ein wesentlicher Pfeiler unseres Gemeinschaftslebens – unsere Türen stehen offen für Gäste, die uns und unserem Leben begegnen möchten, die einen Ort der Stille und des Rückzugs suchen, die ihre Beziehung zu Gott erneuern und vertiefen möchten. So wollen wir den Raum der Gemeinschaft, der uns von Gott geschenkt ist, weiten.

Unsere Angebote in ihrer Vielfalt und den verschiedenen Formen stehen auf dem Fundament unseres Glaubens an den Dreieinig Gott, der uns in der Bibel sein lebendiges Wort geschenkt hat. Ihn wollen wir bezeugen und ehren – zur Gemeinschaft mit ihm laden wir ein. Ihm vertrauen wir, dass seine Gegenwart alle Angebote durchwirkt und segnet.

Gebetszeiten und Gottesdienste

Die Tagzeitengebete sind Pfeiler in unserem Tagesablauf und helfen uns, mitten im Alltag den Blick auf Gott nicht zu verlieren. Alle Gebetszeiten und Gottesdienste sind öffentlich für Menschen, die gerne mit uns beten und hineinfinden wollen in das Lob Gottes, in Anbetung und Fürbitte für Anliegen unserer Welt.

Gebetszeiten während der Woche

6.30 Uhr	Morgenfeier	Montag bis Samstag, am Freitag als Abendmahlsfeier
8.45 Uhr	späte Morgenfeier	Montag
11.50 Uhr	Mittagslob	täglich
17.00 Uhr	stilles Gebet	täglich am Freitag:
	Vesper zum Abschluss der Arbeitswoche	
19.30 Uhr	Abendgebet	Montag bis Samstag (ohne Freitag) / Samstag als Wochenschlussfeier oder als Komplet

Gottesdienste am Sonntag

9.30 Uhr	Gottesdienst	jeden Sonntag, ausser am 4. Sonntag des Monats
19.30 Uhr	Abendmahls-Feier	jeden 4. Sonntag im Monat

Festtage feiern in Gemeinschaft

Die Kirchenfeste bilden im Jahreslauf der Gemeinschaft einen festen Anker, um die Heilstaten Gottes zu bedenken und für das eigene Leben immer neu zu aktualisieren. Wir laden dazu ein, mit uns zu feiern. Die Gottesdienste und gemeinsamen Mahlzeiten in der Kommunität bilden einen guten Rahmen. Daneben stehen einzelne weitere Angebote und Zeiten für Stille und Besinnung.

Gründonnerstag bis Ostern:

29. März bis 2. April 2018

Erster Advent:

1. bis 2. Dezember 2018

Weihnachten:

24. bis 26. Dezember 2018

Gemeinsam ins Neue Jahr:

31. Dezember bis 2. Januar 2019

Kein Gästebetrieb

27.-30. Dezember (zwischen Weihnachten und Silvester)

In diesen Tagen ist das Geistlich-diakonische Zentrum für Übernachtungsgäste und Gruppen geschlossen.

Das Geistlich-diakonische Zentrum

Am 1. Mai 2013 eröffneten wir unser Geistlich-diakonisches Zentrum am Spitalweg 20 in Riehen. Wo einst Kranke gepflegt wurden, sind neue «Räume des Lebens und des Glaubens» entstanden, in denen wir – eingebettet in das Ganze unserer Kommunität – zur Begegnung und zum Innehalten einladen möchten. Als Gast erwartet Sie ein Gästebereich mit 15 Zimmern, davon sechs Doppelzimmer, für Übernachtungen. Spontane Begegnungen im öffentlichen Bereich sind ebenso möglich wie die Teilnahme an verschiedenen thematischen Gästeangeboten. Wir laden Sie herzlich ein hereinzuschauen.

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

für alle Angebote (sofern nicht anders vermerkt)

061 645 45 45 / gaeste@diakonissen-riehen.ch /
Schützengasse 51, 4125 Riehen

Anmeldung: Sofern nicht anders vermerkt, bis zwei Wochen vor Kursbeginn. Bei Tagesveranstaltungen erfolgt keine schriftliche Bestätigung, bei mehrtägigen Kursen erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und gegebenenfalls kurz vor Ihrer Anreise genauere Informationen.

Anreise: zwischen 15.00 und 17.00 Uhr (freitags 16.30 Uhr) oder nach Vereinbarung (Standort: Spitalweg 20).

Tagesgäste

Gerne begrüßen wir Sie als Tagesgast. Schauen Sie doch einfach vorbei: in der thematisch wechselnden Ausstellung, im Café «Spittelgarte», im Lädeli, zum Gespräch mit einer Gastschwester, als Teilnehmende an einem Tagesangebot, als persönlichen Retraitentag, zur Teilnahme an den Gebetszeiten.

Offener Empfang durch die Gastgeberin: Dienstag bis Samstag: 10.00 bis 11.40 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr.

Einzelgäste mit Übernachtung

Als Einzelgast können Sie an Kurs- oder Tagesangeboten teilnehmen. Sie können aber auch selbständig Ihre Zeit bei uns gestalten, als Feriengast, als Zeit der Ruhe, als längeren Erholungsaufenthalt. Auf Ihren Wunsch hin ist Gesprächsbegleitung möglich.

Gruppen

Als Tagungsort für Gruppen mit eigenem Programm steht Ihnen unser Zentrum offen: mit einem grossen Mehrzweckraum, technisch gut ausgestattet; einem Kreativraum, auch als Gruppenraum zu nutzen; kleineren Gesprächsräumen. Auf Anfrage sind Schwestern bereit, bei Ihrem eigenen Programm mitzuwirken. Auch als Gruppe sind Sie herzlich eingeladen, an unseren Gebetszeiten teilzunehmen.

DAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN

Für Gruppen

- Verschiedene Führungen durch Haus, Areal, Ausstellungen
- Vorstellen der Kommunität; Lebenszeugnis einzelner Schwestern
- Gestalten oder Mitgestalten eines Tages (z.B. biblischer Impuls, Gebetszeit oder auch Harfenmusik...)
- Apero in unseren Räumlichkeiten;
- Festliches Essen für max. 50 Personen (z.B. Geburtstagsfest, Brunch...)
- Vorstellen der Kommunität für Konfirmanden und Schülergruppen



Für Einzelgäste

- Gespräch / Seelsorge mit einer Schwester
- Tageszimmer für persönlichen Retraitentag
- Teilnahme an einem unserer Angebote, Gästezimmer für Ferien, Besuche, eine Zeit der Ruhe, längerer Erholungsaufenthalt oder bei Wohnungsrenovation
- Massage; Bewegungsangebot nach Franklin-Methode (beides nur nach vorheriger Anmeldung)

Details zu diesen Angeboten und auch anfällige Kosten finden Sie in dem entsprechenden Sonderflyer oder erfragen Sie unter gaeste@diakonissen-riehen.ch.

Café Spittelgarte



Gastfreundschaft erleben im gemütlichen Café Spittelgarte: ein guter Kaffee oder Latte Macchiato, frisch gebraut aus Fair-Trade-Kaffee. Eine unserer leckeren Waffeln, ein Stück selbst gebackenen Kuchen oder eine andere Köstlichkeit. Und die Atmosphäre des «Willkommen-Seins» genießen – allein oder in Gemeinschaft. Dazu laden wir im neuen alten Spitalgebäude ein. Das erklärt auch den Namen des Cafés: «Spittelgarte» – Spitalgarten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch von Jung bis Alt! Thematisch wechselnde Bilderausstellungen im Raum ergänzen das Flair.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag 13.30 bis 17.00 Uhr

Kontakt: Sr. Sabine Höffgen

Wer uns auf freiwilliger Basis unterstützen möchte, sei es beim Kuchenbacken oder auch im Service, darf sich gern bei uns melden.

sr.sabine.hoeffgen@diakonissen-riehen.ch

«Café+ PLUS» öffnet und erweitert den Raum unseres Cafés Spittelgarte mit besonderen Anlässen und kleinen Veranstaltungen. Unser Café als Ort der Gastfreundschaft, des Genießens und der Begegnung wird so bereichert mit Musik und Wort, mit speziellen Angeboten.

Bitte beachten Sie dazu die Extraflyer «Café+ PLUS»!



Lädeli



Im Lädeli finden Sie einzigartige kleine Geschenke und Mitbringsel, die anderswo so nicht erhältlich sind. Wir bieten ein Potpourri von Selbstgemachtem aus den Kreativwerkstätten unserer Schwestern und uns Nahestehender zum Verkauf an:

Karten, Kalender, Notizbücher
 Filzfinken, Taschen und anderes aus Filz
 Konfitüre, Pesto und Gutzi
 Stricksachen, Kerzen und Holzarbeiten
 und weitere, auch wechselnde Produkte.

Ausserdem führen wir einzelne Bücher zu geistlichen Themen. Schauen Sie gerne immer wieder herein!

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag 10.00 bis 11.30 und 13.30 bis 17.00 Uhr

Kontakt: Sr. Karin Müller

Webatelier



Weben ist ein altes Handwerk. Im Psalm 139 heisst es schon: «Im Verborgenen gewoben in der Tiefe der Erde.» Das Zuschauen oder die Gestaltung eines Stückes mit eigener Farbauswahl kann dabei zum Bild werden, wie Gott uns mit Sorgfalt und Geduld

geschaffen hat. Es braucht etwas Zeit, um zu entdecken wie ein Gewebe entsteht. Die Erfahrung zeigt, dass Sie schon in ein- bis zweimal 1 ½ Stunden erfahren können was es braucht, dass ein Webstück entsteht. Wenn Sie Freude und Lust für mehr haben, können wir gemeinsam schauen, wie das möglich ist. Kinder und Erwachsene konnten so schon viele Erfahrungen machen. Je nachdem ist es sinnvoll, Ihren Besuch im Webatelier über den Empfang voranzumelden. Je nach Situation ist auch ein spontaner Besuch möglich.

In der Glasvitrine im Eingangsbereich sehen Sie etwas von den Webarbeiten, die ich gewoben habe. Wenn Sie etwas kaufen möchten, melden Sie sich bitte am Empfang oder direkt im Webatelier (keine Bestellungen möglich).

Kontakt: Sr. Monika Meier

Malatelier



Im Malatelier möchte ich dem Glauben an Gott Ausdruck geben. Licht und Farbe ist das Thema, mit dem ich mich beschäftige. Dabei verlasse ich mich ganz auf Gottes Führung. Ich will nicht malen, was man sieht, sondern was man nicht sieht. Die Bilder stehen zum Verkauf und sind zum Teil auch zu besichtigen. Ich freue mich auf über einen vorab vereinbarten Besuch.

Kontakt: Sr. Lukas Woller

Ausstellungen

Im 1. Stock des Geistlich-diakonischen Zentrums

Anschauen – Verweilen – Eindrücke sammeln – Neues entdecken – Raum zur Stille finden – Geniessen

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag
10.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr

Nicht alle Ausstellungsräume sind rollstuhlgängig. Bei vorheriger Anmeldung können wir Ihnen einen Besuch ermöglichen.

Die ständig wechselnden Ausstellungen gehören seit Eröffnung zum Geistlich-diakonischen Zentrum. Auf ganz verschiedene Weise regen sie immer neu zum Betrachten, Nachdenken und zur Vertiefung des Glaubens an.

Ab November 2017 schmückt eine Fotoausstellung von **Damaris Thalmann Meury** unsere Räume.

Auf die Karwoche und die Osterzeit hin wird dann **Rebekka Kimmich** Bilder zeigen, die sich mit Arbeiten zum Neuen Testament von Felix Hoffmann und mit biblischen Illustrationen von Schnorr von Carolsfeld zum Alten Testament auseinandersetzen. Genauere Angaben zu diesen und weiteren Ausstellungen finden Sie jeweils auf der Homepage der Kommunität.

Musik

Wochenende mit Frieder Gutscher 5. und 6. Mai 2018

Am Wochenende vom 5. und 6. Mai wird der christliche Liedermacher Frieder Gutscher wieder bei uns sein. Am Samstagabend wird er die Wochenschlussfeier um 19.30 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr den Gottesdienst mitgestalten.





Angebote zur Vertiefung Geistlichen Lebens

Es gehört zur Tradition und zum Wesen geistlicher Gemeinschaften, Orte und Räume bereitzuhalten, um Formen geistlichen Lebens kennenzulernen und einzuüben. Geistliche Angebote, geistliche Übungswege gehen von der «Gottes-Bedürftigkeit» des Menschen aus. Dabei geht es um ein Achtsamwerden für Gottes Wirken im eigenen Leben und so um eine Vertiefung der Gottesbeziehung.

- Suchen Sie für sich selbst «Geistliche Begleitung»?
- Möchten Sie Formen geistlichen Lebens kennenlernen und sich darin einüben?
- Möchten Sie in Ihrer Gemeinde Übungswege zur Vertiefung geistlichen Lebens anbieten, wie z.B. Exerzitien im Alltag oder einen Oasentag für Mitarbeitende?
- Suchen Sie einen Referenten / eine Referentin zu Themen geistlichen Lebens, Spiritualität?

Gern unterstützen wir Sie dabei.

Einzelexerzitien nach Mass

Auch Tage der Stille und Einzelexerzitien mit persönlicher Begleitung und individueller Terminabsprache sind bei uns möglich.

Weitere Informationen und Anfragen:

Sr. Brigitte Arnold, Pfarrerin, 061 645 45 45

E-Mail: sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch

Einzelne Einkehrtage: JAHRESTHEMA Jesus sagt: «Ich bin...»

Die Einkehrtage sind eine Einladung an Menschen mitten im Alltag innezuhalten, um durch das Beschäftigen mit einem biblischen Text, durch Zeiten des Schweigens sich neu zu orientieren und Kraft zu schöpfen.

Auch wenn die Einkehrtage unter einem Jahresthema stehen, so ist doch jeder Einkehrtag in sich abgeschlossen und kann für sich besucht werden.

ELEMENTE biblischer Impuls, persönliche Stille, Mittagslob, Mittagessen in der Stille, gemeinsamer Austausch

EINKEHRTAGE IN RIEHEN

LEITUNG Sr. Brigitte Arnold; Sr. Evelyne Stocker
ZEIT Beginn 9.15 Uhr, Ende 16.30 Uhr

DATEN

6. Februar «das Brot des Lebens» (Joh. 6,35)
17. April «die Auferstehung...» (Joh. 11,25)
5. Juni «der gute Hirte» (Joh. 10,11.14)
21. August «der Weg...» (Joh. 14,6)
2. Oktober «der Weinstock» (Joh. 15,1)
4. Dezember «das Licht der Welt» (Joh. 8,12)

Kosten CHF 70 inkl. Mittagessen, Zvieri (Tee/Kaffee)
 Unser Angebot für Sie in Riehen: Paket Einkehrtag
 + Übernachtung CHF 150

EINKEHRTAGE im Haus der Stille der Kommunität Wildberg

LEITUNG Sr. Brigitte Arnold; Sr. Evelyne Stocker
ZEIT Beginn 9.45 Uhr, Ende 16.30 Uhr

Zu jedem Thema stehen jeweils zwei Tage zur Auswahl, in der Regel Mittwoch und Donnerstag. Das Programm ist an beiden Tagen das gleiche.

DATEN

14./15. Februar «das Brot des Lebens» (Joh. 6,35)
4./5. April «die Auferstehung...» (Joh. 11,25)
13./14. Juni «der gute Hirte» (Joh. 10,11.14)
29./30. August «der Weg...» (Joh. 14,6)
17./18. Oktober «der Weinstock» (Joh. 15,1)
28./29. November «das Licht der Welt» (Joh. 8,12)

Kosten CHF 70 inkl. Mittagessen, Zvieri
Anmeldung Bitte direkt in Wildberg, 052 385 15 93 oder
info@kommunitaet-wildberg.ch.

«Geht und ruht ein wenig...» (Markus 5,31)

So hat Jesus seine Jünger an eine einsame Stätte geschickt, um zur Ruhe zu kommen, in der Stille zu verweilen, Zeit für die Begegnung mit Gott zu haben.

Fühlen Sie sich angesprochen von dieser Einladung?

Gern können Sie bei uns im Geistlich-diakonischen Zentrum einen individuellen Tag des Rückzugs, des Ausspannens, der Stille gestalten.

Ablauf, mögliche Elemente:

- Anreise am Vormittag oder am Abend zuvor
- Mittagslob 11.50 Uhr
- Mittagessen in der Kommunität 12.00 Uhr
(auf Wunsch auch in der Stille möglich)
- Abendessen 18.00 Uhr
- Abendgebet in der Kapelle 19.30 Uhr
(freitags um 17.00 Uhr Vesper)

Als Ansprechperson steht auf Wunsch eine Schwester zur Verfügung für ein Gespräch oder einen geistlichen Impuls zu Beginn.

Für die Zeit Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein Zimmer zur Verfügung, der Raum der Stille, der schöne Garten, und anderes mehr...

Kosten: CHF 90 inkl. Mahlzeiten, ein Zimmer, Begleitung
(mit Übernachtung als Pauschale CHF 150)

Sie können aber auch ohne Begleitung nur für sich selbst einen Einkehrtag halten.

(Kosten: CHF 75, inkl. Zimmer und Mittagessen)

Wegen eines Termins fragen Sie einfach an.
Wochentage Montag bis Freitag stehen dafür zur Verfügung,

Anmeldung an: gaeste@diakonissen-riehen.ch



Kreative Wochenenden mit dem Gestalten biblischer Figuren und geistlichen Impulsen

In diesem Jahr bieten wir zwei Wochenendkurse an mit dem Gestalten biblischer Figuren. Die Kurse sollen zugleich Gelegenheit geben, selbst mit einer biblischen Geschichte unterwegs zu sein. Biblische Impulse, aber gerade auch das Gestalten einer eigenen Figur helfen dazu, die biblische Botschaft in ganzheitlicher Weise zu erleben. Um ausreichend Zeit für das kreative Gestalten zu haben, beginnen beide Kurse am Freitagnachmittag.

ELEMENTE Gestalten einer biblischen Figur; Geistliche Impulse; Gebetszeiten und gemeinsamer Sonntagsgottesdienst mit der Kommunität

LEITUNG Frau Ilse Born, Arbeitskreis biblischer Figuren
Sr. Brigitte Arnold



DATEN

Kurs 1: Gute Weide haben...

Wir gestalten die Figur eines Hirten und werden dabei Psalm 23, den Psalm vom Guten Hirten, betrachten.

Freitag 9. Februar 14.30 (Anreise am Vormittag möglich) bis Sonntag 11. Februar ca. 13.00 Uhr (mit Mittagessen)

Kurs 2: Siehe, ich bin des Herrn Magd

Wir gestalten die Figur der Maria. Als biblische Geschichte wird uns Lukas 1,26-38, die Ankündigung der Geburt Jesu, begleiten.

Freitag 2. November 14.30 (Anreise am Vormittag möglich) bis Sonntag 4. November ca. 13.00 Uhr (endet mit Mittagessen)

Kurskosten: CHF 120 / **Materialkosten:** CHF 70

Pensionskosten: CHF 230

Teilnehmende aus der Region, die nicht übernachten möchten, sind gebeten, an den Mahlzeiten teilzunehmen.
(Preis auf Anfrage)

Da für diesen Kurs Materialien bestellt und vorbereitet werden müssen, sind wir dankbar für eine frühzeitige Anmeldung:

Kurs 1. Anmeldung bis 26. Januar 2018

Kurs 2: Anmeldung bis 19. Oktober 2018

Die Kurse sind begrenzt auf jeweils 8 Teilnehmende.

Stille erleben

Im Schweigen unterwegs mit einem biblischen Thema, Harfenmusik, die dazu hilft, offen zu werden zur Begegnung mit Gott, zur Begegnung mit sich selbst

ELEMENTE kurze biblische Impulse, Harfenmusik, Schweigen, Zeit zur persönlichen Begegnung mit Gott, Möglichkeit der Teilnahme an den Gebetszeiten der Kommunität

LEITUNG Sr. Evelyne Stocker, Sr. Brigitte Arnold

JAHRESTHEMA «Wo Gott wohnt»

Mit Menschen aus dem Alten Testament stellen wir uns diese Frage



DATEN

26.-28.2. (Mo-Mi)

30.4.-2.5. (Mo-Mi)

17.-19.9. (Mo-Mi)

13.-15.11. (Mo-Mi)

Prophet Haggai (Wildberg)

Hebammen Siphra und Pua (Riehen)

König Joschija (Riehen)

Abigail (Riehen)

Drei Angebote finden im Geistlich-diakonischen Zentrum in Riehen statt, eines in Wildberg. Bitte beachten Sie diese verschiedenen Austragungsorte und melden Sie sich direkt in Riehen (061 645 45 45, gaeste@diakonissen-riehen.ch) bzw. Wildberg (052 385 15 93, info@kommunitaet-wildberg.ch) an.

Beginn jeweils 18.00 Uhr (Anreise möglichst bis 17.30, in Wildberg Abendgebet um 17.30 Uhr);
Abschluss ca. 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Kurskosten: CHF 90 / Pensionskosten:

Riehen CHF 230 (mit Dusche/WC),

Wildberg siehe Jahresprogramm Wildberg

Kurz-Exerzitien – Tage im Schweigen in der Passionszeit

«Lass mich dir ganz nahe sein...»

Exerzitien sind Tage der Stille. Sie laden ein, äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, um so der Sehnsucht nach einer tieferen Beziehung und Begegnung mit Gott Raum zu geben. Ignatius von Loyola, auf ihn gehen Exerzitien in ihrem Ursprung zurück, spricht von einem dreifachen mehr: Christus mehr kennenlernen, um ihn mehr zu lieben und ihm mehr nachzufolgen.

ELEMENTE durchgehendes Schweigen, biblische Tagesimpulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier, Körperübungen, Freiräume für Entspannung und erholsame Spaziergänge

Die Tage sind gut geeignet für Menschen, die Exerzitien kennenlernen möchten und noch wenig Erfahrung mit Schweigen und Stille haben.

LEITUNG Sr. Brigitte Arnold, Pfrn., Exerzitienleiterin
Sr. Martha Herren

DATUM

Montag 5. März 15.00 bis Freitag 9. März ca. 13.00 Uhr
(endet mit Mittagessen)
Anmeldung bis 16. Februar 2018

Kurskosten: CHF 250

Pensionskosten: CHF 420



Exerzitien im Alltag

«Exerzitien im Alltag» sind ein geistlicher Übungsweg mitten im Alltag. An dem Ort, an dem wir leben und in den Umständen, in die wir hineingestellt sind, wollen sie uns helfen

- Gottes Stimme zu hören
- der Fülle des Lebens auf die Spur kommen
- das befreiende Evangelium für mich zu entdecken
- Zeit und Raum zum Beten finden mitten im Alltag



Die wöchentlichen Gruppentreffen geben Gelegenheit sich auszutauschen, sowie Anregung und Stärkung für die eigenen Zeiten der Stille zu empfangen. Sonderprospekt erhältlich.

LEITUNG Sr. Brigitte Arnold, Pfrn., Sr. Martha Herren,
Pfr. Dan Holder

DATEN Informationsabend Dienstag 20. März

Anschliessend fünf Dienstage: 10. April / 17. April / 24. April /
1. Mai / 8. Mai um 19.30 Uhr in der **Dorfkirche Riehen**

Kosten: Für die abgegebenen Unterlagen und weitere Auslagen ist ein Beitrag von CHF 50 erbeten.

Anmeldung/Auskunft: Sr. Brigitte Arnold, 061 645 45 45,
sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch

Anmeldung für den **Informationsabend** bitte bis 9. März 2018. Eine verbindliche Anmeldung für die Exerzitien kann in der Regel erst bei oder nach der Teilnahme am Informationsabend erfolgen. Wer bereits an Exerzitien im Alltag teilgenommen hat, kann sich auch direkt verbindlich anmelden. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Teilnehmende begrenzt.

Gespräch zur Bibel und zu Glaubensthemen am Mittwoch-Nachmittag

Wie in den letzten Jahren planen wir auch im 2018 offene Bibelgespräche mit Sr. Brigitte Arnold, Pfarrerin.

Konkrete Daten und Inhalte können ab Anfang 2018 auf unserer Homepage eingesehen oder einem separaten Flyer entnommen werden. (Ohne Anmeldung)

Geistliche Lesung

An einzelnen Donnerstag Abenden gestalten wir ein besonderes Abendgebet in der Kapelle der Kommunität und üben uns in der Geistlichen Lesung (*lectio divina*). Eine Zeit der gemeinsamen Stille über einem biblischen Text, in der wir uns persönlich Gottes Wort öffnen und uns Gott mit unserem ganzen Sein hinhalten.

Die Daten entnehmen Sie ab Anfang 2018 bitte unserer Homepage oder dem separaten Flyer. (Ohne Anmeldung)





Ikonen malen mit Sr. Therese Tschan

In unserer hektischen Zeit eignet sich das Ikonen malen auf wunderbare Weise zur Meditation und inneren Stille.

THEMA: Wir malen unsere eigene Ikone.

Weitere Inhalte: Zeiten für persönliche Stille, Gebetszeiten der Kommunität Diakonissenhaus Riehen

Dieses Angebot richtet sich an Anfänger. Keine Vorkenntnisse nötig! 1 bis 5 Kurs-Teilnehmende

LEITUNG Sr. Therese Tschan

DATUM/ORT Samstag 6. Oktober 15.00 bis
Samstag 13. Oktober ca. 13.00 Uhr
(mit Mittagessen)

Kurskosten: CHF 200 (zusätzlich Materialkosten)
Pensionskosten: CHF 735

Die Farben (Pigmente) werden zur Verfügung gestellt. Zur Vorbereitung des Ikonenbrettes erfolgen weitere Informationen nach der Anmeldung.

Berufungswochenende

Die Frage nach ihrer Berufung und ihrem Platz im Leben stellt sich für viele Menschen unterschiedlichen Alters und ganz verschiedener Lebenssituationen.

Als Schwestern haben wir Gottes Berufung zum kommunitären Leben nach den evangelischen Räten (Ehelosigkeit, Gehorsam und Anspruchslosigkeit) erfahren. Wenn Sie den Gedanken bewegen, ob das Leben in einer verbindlichen Gemeinschaft Gottes Weg mit Ihnen sein könnte, so laden wir Sie ein, uns und unser Leben unverbindlich kennenzulernen – in unseren Informationsmaterialien, auf unserer Homepage und besonders durch einen persönlichen Besuch als Gast.

Auch 2018 planen wir wieder ein Berufungs- oder Orientierungswochenende, an dem wir über unser kommunitäres Leben berichten und mit interessierten Frauen gemeinsam der Frage von Berufung nachspüren wollen.

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich doch bitte bei Schwester Elisabeth Heussler
sr.elisabeth.heussler@diakonissen-riehen.ch



«Kloster auf Zeit» - Mitleben und Mitarbeiten

*Den heilsamen und heilenden Rhythmus von Schweigen, Gebet, Arbeit und Gemeinschaft kennenlernen.
Kommunitärem Leben begegnen.
Sich mit Glaubensfragen auseinandersetzen.
In den Aufgaben der Gemeinschaft mithelfen.*

MÖGLICHKEITEN

■ Eine Woche «Kloster auf Zeit»

Sind Sie interessiert, einmal ins Ordensleben hineinzuschmecken? Suchen Sie Raum und Gelegenheit für eine kurze Auszeit, um zur Ruhe zu kommen und Ihr Leben neu auszurichten? Haben Sie Sehnsucht, Ihren Glauben zu vertiefen oder zu erneuern? Die Woche gestaltet sich im Lebensrhythmus unserer Kommunität mit Gebet, Arbeit, Gespräch, Stille und Begegnungen. Sich darauf einzulassen und darin sich selbst und Gott neu zu begegnen, dazu laden wir Frauen und Männer bevorzugt zwischen 21 und 49 Jahren ein. Ausnahmen sind möglich und werden individuell geprüft.

ELEMENTE

- Teilnahme an den Gebets- und Mahlzeiten der Kommunität
- ca. 4 1/2 Stunden Mitarbeit pro Tag
- Unterwegssein in der Gruppe
- persönliche Begleitung
- Zeiten persönlicher Stille und freie Zeit
- Unterkunft im Einzelzimmer

Leitung Sr. Iris Neu und Marcus Sartorius (Drittorden)
Kosten CHF 100
Daten 20. bis 26.8.2018 (Bei Bedarf kann eine weitere Woche angeboten werden.)

Bei Interesse bitte melden und Flyer anfragen (Sr. Iris Neu, 061 645 41 72, sr.iris.neu@diakonissen-riehen.ch).

■ Ein Tag pro Woche

Für jedes Alter; Arbeit ca. 5 Stunden
 Vergütung: Verpflegung, betriebl. Unfallversicherung
Kontakt: Gästebereich (gaeste@diakonissen-riehen.ch)

■ Ein Monat pro Jahr

Für jedes Alter; Arbeit 5 Stunden pro Tag
 Wohnen im Gästebereich des Geistlich-diakonischen Zentrums
Kosten CHF 20 pro Tag (inkl. Verpflegung, betriebl. Unfallversicherung)
Kontakt Sr. Elisabeth Merz
 (sr.elisabeth.merz@diakonissen-riehen.ch)

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei Interesse melden. Einzelne Schritte der Begegnung und des Kennenlernens gehen dem Einsatz voraus. Was uns leider nicht möglich ist:

- therapeutische und psychotherapeutische Begleitung
- Begleitung bzw. Behandlung von Suchtproblematiken

Tanz in die Stille

Ein Exerzitienwochenende

Anhand der Ignatianischen Betrachtungsweise werden biblische Texte in Bewegung gebracht und dadurch neu erfahren und einverleibt. Insbesondere das Geschenk der «Eucharistie» möchten wir über verschiedene Zugänge entdecken, gerade auch durch Tanz und Bewegung.

ELEMENTE Bewegungs-Improvisationen, Einzelarbeit in der Stille, Biblische Aspekte, Konstruktive Ruhe: ein aktives Nichtstun, Abendmahl, Gebetszeiten, Mahlzeiten teilweise in der Stille

LEITUNG Astrid Künzler-Büchter, Tanzpädagogin (MAS Dance Education, CAS Vermittlung Performing Arts), Gründerin und Leiterin von dance.motion und tanztheater dito, unterrichtet seit 1998 Tanz in Zusammenhang mit Kontemplation; Sr. Silvia Pauli, Liz. Lehrtrainerin Franklin-Methode®

DATUM

Freitag 9. März 17.00 (Beginn mit der Feier der Vesper der Kommunität, Anreise möglichst bis 16.30 Uhr)
bis Sonntag 11. März ca. 15.00 Uhr

Kurskosten: CHF 190 **Pensionskosten:** CHF 230

Anmeldung bis 28. Februar 2018 bei Sr. Silvia Pauli
(Angaben S. 30)





Lebendiges Herz – lebendiger Körper Das Herz – Zentrum von Leib, Seele und Geist

Das Herz hat im hebräischen Denken eine besondere Rolle. Wir wollen das Herz als Zentrum von Leib, Seele und Geist und die Verbindung des anatomischen mit dem geistlichen Herzen, sowie deren Verbindungen zum Gehirn entdecken und erleben. Ein Seminar für alle, die sich danach sehnen, geistliches Leben und Wachsen mit dem Körper in Einklang zu bringen!

ELEMENTE Körper und Herzgesundheit fördern, Lunge und Herz als Organe in Bewegung erleben nach der Franklin-Methode®, Biblische Impulse, kurze Einführung in das Herz als «Gehirn», Kopfhirn und Herzhirn in Einklang bringen, Partnerarbeit, Persönliche Verarbeitungszeit.

LEITUNG

Sr. Brigitte Arnold, Pfarrerin

Sr. Silvia Pauli, Liz. Lehrtrainerin Franklin-Methode®

DATUM

Freitag 8. Juni 17.00 (Beginn mit der Feier der Vesper der
Kommunität, Zimmerbezug möglichst bis 16.30 Uhr)
bis Sonntag 10. Juni 15.00 Uhr

Kurskosten: CHF 190 **Pensionskosten:** CHF 230

Anmeldung bis 28. Mai 2018 über den Gästeempfang des
Geistlich-diakonischen Zentrums



Der Atem – Spiegel unserer Beziehungen

Wir atmen ein, wir atmen aus. So erinnert uns unser Körper ständig daran, dass wir in Beziehung leben. Wir atmen schneller oder ruhiger und manchmal stockt der Atem sogar, je nachdem wie wir uns in einer Beziehung erleben... Auch in diesem Seminar stauen wir miteinander über das Geschenk des Atems. Medizinisch-anatomische, therapeutische und psychologische sowie biblisch-geistliche Aspekte werden zueinander in Beziehung gesetzt.

ELEMENTE Raum zum Aufatmen; anatomische, therapeutische und biblische Grundlagen; Erfahrungsaustausch, praktische Übungen, verschiedene Zugänge zum Thema; Gebetszeiten der Kommunität

LEITUNG Madeleine Bähler, Sozialarbeiterin, Coach und Organisationsberaterin BSO
Sr. Silvia Pauli, Liz. Lehrtrainerin Franklin-Methode®
Hans-Rudolf Bachmann, Pfr., Autor, Exerzitenleiter und Maler, Drittorden der Kommunität

DATUM

Freitag 23. November 17.00 (Beginn mit der Feier der Vesper der Kommunität (Zimmerbezug möglichst bis 16.30 Uhr)
bis Sonntag 25. November 15.00 Uhr

Kurskosten: CHF 190 / **Pensionskosten:** CHF 230

Anmeldung bis 7. November 2018 bei Sr. Silvia Pauli
(Angaben S. 30)

Die Franklin-Methode®

Workshops und fortlaufende Kurse



Die Franklin-Methode vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination, welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksamer ist, als Training ohne gezielten mentalen Einsatz. Sie ist eine Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Schwerpunkt ist, Bewegung und Haltung über das Erleben und Verkörpern der Funktion zu verbessern. Die Workshops geben Einblick in den Aufbau und die Funktion der jeweiligen Struktur. Durch bewusstes Wahrnehmen des Körpers können ungeeignete Haltungs- und Bewegungsmuster aufgedeckt und durch neue ersetzt werden. So führt das bessere Verstehen der verschiedenen Körpersysteme zur Verbesserung der Haltung, der Beweglichkeit und des gesamten Wohlbefindens.

Workshop Donnerstag 15. Februar

«Aufrecht und ausbalanciert im Leben stehen und bewegen»

16.00 bis 19.00 Uhr

Was ist eine gute Haltung? Wie viele Muskeln brauchen wir wirklich, um aufrecht zu sein? Wir wollen unsere Körperstrukturen möglichst nahe an der Zentralen Achse ausbalancieren, so können wir unsere Kräfte effizienter einsetzen. Wir entdecken dabei auch die Sinnesorgane, die unsere Bewegungen beeinflussen und dem Gehirn Informationen z.B. über die Stellung, Geschwindigkeit und das Gleichgewicht weiter leiten. Wir erhalten viele Anregungen für den konkreten Alltag und entdecken dabei auch die Unterstützung der Organe.

Workshops Samstag 3. März

«Dynamische Bauchmuskeln» 9.00 bis 12.00 Uhr

Wo sind unsere Bauchmuskeln, wo beginnen und wo enden sie? Was macht beim Bauchmuskeltraining wirklich Sinn, und was weniger. Wann ist ein Bauchmuskeltraining bei Rückenproblemen wichtig und sinnvoll? Eine dynamische Trainingsanleitung für den ganzen Menschen.

«Freier Kopf – leichte Schultern» 14.00 bis 17.00 Uhr

Wer sehnt sich nicht nach einem freien Kopf? Wir lernen in diesem Kurs einige Kopfstrukturen kennen, z. B. die wichtigsten Knochen und ihre Verbindungen. In einem zweiten Teil schauen wir uns die wichtigsten muskulären und faszialen Verbindungen von Kopf, Hals, Nacken und Schultern an. Dazu gibt es einige mentale Werkzeuge, die uns unterstützen einen freien Kopf zu bekommen und bewahren. Ein freier Kopf für leichte Schultern – leichte Schultern für einen freien Kopf!



Workshops Samstag 12. Mai

«Gelenke, Muskeln, Faszien und Co.» 9.00 bis 16.30 Uhr
(Tageskurs, Mittagszeit von 12.00 bis 13.30 Uhr)

Was sind Faszien? Wie funktionieren Gelenke und Muskeln und wie spielen sie miteinander. Was ist die Rolle der Organe in diesem Zusammenspiel? Wir sehen uns die faszinierende Architektur der verschiedenen Gewebe an. Dabei lösen wir Verspannungen und sehen, was es beim Training zu beachten gilt im Blick auf Gelenke, Muskeln, Faszien und Organe. Für alle, die mehr über das Wunderwerk Körper erleben wollen. Mit vielen Trainingsideen!



Workshops Samstag 8. September

«Beckenboden Power für Sie und Ihn» 9.00 bis 12.00 Uhr

Die Beckenbodenmuskulatur braucht genauso dynamisches Training wie alle anderen Muskeln im Körper. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gutes Körpergefühl. Sie erleben den knöchernen Aufbau und die Beckenbodenmuskeln und wie ein wirksames Beckenbodentraining aussehen kann. Der Vormittag kann einzeln gebucht werden

«Der Beckenboden – weit mehr als ein Muskel»

14.00 bis 17.00 Uhr

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Kurs «Beckenboden Power für Sie und Ihn» und führt weiter zu den Organen und Faszien im Becken.

Faszien, Organe und Muskel beeinflussen einander. Die Beckenbodenmuskulatur ist verbunden mit der Gebärmutter bzw. der Prostata, der Blase, dem Rektum und vielen faszialen Strukturen. Wir erleben das Zusammenspiel der verschiedenen Strukturen im Zusammenhang mit Gebärmutter und Blase bzw. der Prostata und Blase sowie die faszialen Verhältnisse. Die äusserst wirksamen originellen Übungen der Franklin-Methode® stärken sowohl die Muskeln, die Organe wie auch das Bindegewebe. Ein wahrlich dynamisches und ganzheitliches Beckenbodentraining für Elastizität und Kraft mit Bällen und Imagination für mehr Energie und eine lockere Haltung im Alltag.

Workshop Mittwoch 17. Oktober

«Balance im Kiefer – Befreit im Nacken» 14.00 bis 17.00 Uhr

Kennen Sie Probleme wie Zähneknirschen, Kopfschmerzen mit Nackenverspannungen, Tinnitus, Wirbelsäulenprobleme wie Skoliose? Diese und andere Schwierigkeiten können mit dem Kiefer zusammenhängen. Sie lernen in diesem Kurs den Aufbau des Kiefergelenks und die wichtigsten Muskeln kennen, wie ein lockerer Kiefer und ein entspannter Nacken auf unsere Haltung wirkt, den Einfluss des Kiefers auf unsere (Alltags-)Bewegungen und das Gehen und viele Übungen zur Kopfschmerzprävention.



Workshops Samstag 3. November

«Einführung in die Organe» 9.00 bis 12.00 Uhr

Die Organe füllen den Raum in unserem Rumpf und Schädel. Sie bilden «Gelenke» mit anderen Organen, Knochen und Muskeln. Die Organe sind aufeinander bezogen und reagieren auf Druck, Saugwirkung und die Aufhängung der verschiedenen Strukturen. Das Wissen wo und wie dies geschieht, verbunden mit dynamischen Bildern gibt Ihnen eine neue Sicht für ein nachhaltiges Wohlfühl. Über Organe erfahren Sie ein natürliches Aufrichten des Körpers und damit Lockerheit im Rücken, Nacken und den Schultern. Im Weiteren erleben Sie, wie das Zwerchfell dreidimensional mit den Organen zusammenspielt und wie die Organe unsere Stimmung und die Entspannung beeinflussen.

«Organe und Faszien rund um die Rücken- und Bauchmuskeln» 14.00 bis 17.00 Uhr

Um die Funktion der Bauch- und Rückenmuskeln optimal zu nutzen werfen wir in diesem Workshop einen Blick in die innere «Hülle» des Bauches – das Bauchfell, genannt Peritoneum. Das Erleben der Aufhängungen und das Verstehen der Funktion des Bauchfelles öffnet uns neue Dimensionen für das Bauch- und Rückentraining. Es ist hilfreich, den Kurs «Einführung in die Organwelt» zu besuchen.

Weitere Angebote finden Sie unter www.franklin-riehen.ch

Ausbildung in Franklin-Methode®

Bitte besuchen Sie dazu die Homepage: www.schwester-silvia-bewegt.ch oder www.franklin-methode.ch.



Allgemeine Informationen und Anmeldung zu den Franklin-Methode Workshops

KURSLEITUNG

Sr. Silvia Pauli, dipl. Bewegungspädagogin, -therapeutin und lizenzierte Lehrtrainerin Franklin-Methode®

Tel. 079 525 19 51 / sr.silvia.pauli@diakonissen-riehen.ch / www.schwester-silvia-bewegt.ch

- Kurskosten** für die Workshops in Riehen CHF 90 je Seminar, Tagesworkshop am 7. April oder bei Teilnahme von Vor- und Nachmittag CHF 170, Preisermässigung auf Anfrage. Es ist möglich jeweils samstags ein Mittagessen einzunehmen (CHF 25), bitte anmelden!
- Mitbringen** Es sind alles praktische Workshops mit vielen Übungen, deshalb: Bitte bequeme Kleidung, warme rutschfeste Socken mitbringen.
- Anmeldung** Möglichst frühzeitig, begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt ohne Gegenbericht als bestätigt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.
Sr. Silvia Pauli, Schützengasse 51, 4125 Riehen, Tel. 079 525 19 51 oder per Mail: sr.silvia.pauli@diakonissen-riehen.ch
- Abmeldung** Bei Abmeldungen ab 48 Stunden vor Beginn müssen wir Ihnen den Workshop berechnen.
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden

Ellel Ministries
SchweizKommunität
Diakonissenhaus
Riehen

Modularschule für Heilung und Jüngerschaft

Die Arbeit von Ellel Ministries in der Schweiz ist seit Januar 2014 ein Verein mit Namen Ellel Ministries Schweiz. Damit ist die Arbeit von Ellel Ministries in der Schweiz rechtlich selbständig und ein offizieller Teil der weltweiten Arbeit von Ellel Ministries. Das Angebot von Ellel Schweiz umfasst Lehrkurse wie die Modular Schule, Heilungsretriten und Seelsorgearbeit. Einige der Angebote befinden sich noch in der Aufbauphase. Weiterhin wird Ellel Ministries Switzerland eng mit der Kommunität Diakonissenhaus Riehen zusammenarbeiten und die Räumlichkeiten nutzen.

Kontakt für weitergehende Informationen

info.switzerland@ellelministries.org

061 645 45 45 (Empfang der Kommunität)

Buchungen

bookings.switzerland@ellelministries.org

Weitere Informationen auch unter

www.ellelministries.ch

Ellel Modular A

A3 23.-25. Februar

ANGENOMMEN SEIN UND DAZUGEHÖREN

Jeder Mensch möchte die Gewissheit haben irgendwo dazu zu gehören. Das Bedürfnis wahrgenommen, wertgeschätzt und akzeptiert zu werden hat Gott im Menschen angelegt. Wenn dieses Bedürfnis nicht in angemessener Weise gestillt wurde, kann dies dazu führen, dass man andere, sich selbst und sogar Gott ablehnt. Dieser Kurs zeigt Wege aus der Tretmühle der Ablehnung auf. Wie wir lernen können, Gott so anzunehmen, wie Er wirklich ist, andere, so wie sie sind und uns selbst als einzigartige und wertvolle Kinder Gottes. Er ist für Menschen, die sich in Annahme und Zugehörigkeit hineinbewegen wollen.

A4 27.-29. April

INNERE UND EMOTIONALE HEILUNG

Die Fürsorge Jesu für die Bedürftigen zeigt, dass echte Heilung nicht nur Wiederherstellung für unseren Körper bringt, sondern auch für unsere Emotionen und unser inneres Wesen. Dieser Kurs möchte all denen helfen, die verstehen möchten, wie sie Heilung für sich selbst erleben können. Er stellt auch wichtige Schlüsselprinzipien vor für alle, die damit beauftragt oder dazu berufen sind, anderen Gottes heilende Liebe zu bringen.

A5 22.-24. Juni

BEFREIUNGSDIENST 1

Der Befreiungsdienst war ein wichtiger Teil des Heilungsdienstes von Jesus. Dieser Kurs beleuchtet sowohl die biblischen Grundlagen als auch die praktischen Erfahrungen. Er erklärt, wie dämonische Anreichte im Leben eines Menschen ermöglicht und aufgebaut werden können und stellt Schlüsselprinzipien vor, durch welche Gefangene freigesetzt werden können. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, Kursteilnehmer zu unterweisen und auszurüsten, die in den Heilungsdienst berufen sind.

A6 28.-30. September

WIEDERHERSTELLUNG DES MENSCHLICHEN GEISTES

In diesem Kurs geht es vor allem darum zu entdecken, wer wir wirklich sind und wie Gott allein die innersten Bedürfnisse unseres Herzens stillen kann. Dieser Kurs ist für alle hilfreich, die sich in ihrem Geist niedergedrückt fühlen, aber näher bei Gott sein wollen und ihre Beziehungen mit anderen verbessern möchten. Leute, die in der Seelsorge oder im Gebetsdienst arbeiten, werden den Kurs als sehr wertvoll erleben. Wenn man durch Gottes Liebe verletzten Menschen dienen möchte, dann ist es sehr wichtig, ein Verständnis davon zu haben, wie der menschliche Geist beschädigt sein kann und wie es möglich ist, Gottes Heilung in diesen Teil des menschlichen Seins zu bringen

A7 16.-18. November

DIE WAHRHEIT ÜBER SEXUALITÄT

Wir leben in einer Welt, die das göttliche Konzept von Sex und Sexualität völlig verzerrt hat. Aus Mangel an Erkenntnis, durch Sünde und aufgrund von Verletzungen durch andere im sexuellen Bereich haben viele Gläubige mit Schuld zu kämpfen. Dieser Kurs hat zum Ziel, eine klare biblische Sicht von Gottes Ordnung und Absicht für Sex und sexuelle Ausdrucksweisen zu vermitteln. Er möchte die Konsequenzen von falscher sexueller Aktivität aufzeigen und Prinzipien weitergeben, welche zur Heilung und Wiederherstellung göttlicher Ordnung führen. Der Lehrinhalt dieses Kurses wird auch für das Training und die Zurüstung derjenigen sehr hilfreich sein, die in der Seelsorge und im Gebetsdienst tätig sind.



Ellel Modular A

B3 26.-28. Januar

UMGANG MIT STRESS, UNRUHE UND BURNOUT

Sind Sie einer der Menschen in der heutigen Gesellschaft, der unter Stress, Besorgnis oder Burnout leiden? Wenn das zutrifft oder Sie versuchen anderen mit solchen Problemen zu helfen, dann ist dieser Kurs für Sie. Er präsentiert klare, biblisch fundierte Lehre über den wahren Frieden, der nur von Jesus kommt. Er betrachtet die Wurzeln von Stress. Es werden biblische Prinzipien vorgestellt die zeigen, wie man stressvolle Situationen und Beziehungen auf gute Weise handhaben kann. Für all diejenigen, die mit stressvollen Situationen zu kämpfen haben und sich unfähig fühlen, mit den «normalen» Ansprüchen des Lebens fertig zu werden, kann dieser Kurs eine Hilfe sein.

B4 23.-25. März

HEILUNG FÜR OPFER VON UNFÄLLEN UND TRAUMATA

Unfälle und Traumata können Schaden sowohl an unserem Leib und unserer Seele als auch an unserem Geist verursachen. Für viele haben die Folgen von Unfällen und Traumata weitreichende Auswirkungen auf ihr Leben und kontrollieren es sogar, auch noch viele Jahre nach dem Ereignis. Dieser Seelsorgekurs liefert wichtige Schlüssel zur Heilung. Es ist ein ausgezeichnete Kurs für diejenigen, die im Dienst an anderen stehen und lernen möchten, wie man für Menschen in solchen Situationen beten kann.

B5 24.-27. Mai

GEHEILT DURCH GOTTES KREATIVITÄT IN UNS

Wir erleben oft, dass Gott an diesem Kurs in die Tiefe wirkt. Gott kann durch die kreativen Aktivitäten direkt an den Kern unseres Seins gelangen. Dabei ist es keine Voraussetzung, künstlerisch begabt zu sein. Es gilt das kreative Potential, das Gott in uns hineingelegt hat, zu entdecken. Ganz besonders in diesem Kurs offenbart Gott häufig sein Vaterherz für seine Kinder auf besondere Art und Weise. Im Angebot des Kurses kann Malen stehen oder Basteln, Holz bearbeiten, Postkarten und Schmuck entwerfen, Musik machen und tanzen, Texte schreiben und kreativ Spazieren gehen usw., je nach Verfügbarkeit der Workshopleiter.



B6 24.-26. August

MISSBRAUCH VERSTEHEN

Ein von Verwirrung, Schuld und Selbstablehnung kontrolliertes Leben ist sehr oft die Folge von Missbrauch in einer seiner verschiedenen Formen. Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, diejenigen auszubilden und zuzurüsten, die sich um missbrauchte Menschen kümmern und ihnen Heilung bringen möchten. Die einfühlsame Lehre wird auch denjenigen, die missbraucht worden sind, helfen, Schwierigkeiten zu verstehen, die sie haben. Dies kann ein lebenswichtiger Schlüssel auf dem Weg zu Heilung und Freiheit sein.

B7 26.-28. Oktober

VERWANDELT DURCH DIE ERNEUERUNG DER GEDANKEN

Viele Menschen mühen sich ab und leben in Besorgnis, Konflikten und Angst vor Verdammnis. Als Christen fühlen sie sich als Versager, weil sie unfähig sind, irgendwelche Veränderungen oder Sieg in ihrem problematischen Verhalten, emotionalen Reaktionen und Denkweisen zu sehen oder zu erleben. Sie sagen oft, «Ich fühle mich so schuldig wegen dieser Gedanken», «Ich wünschte ich würde nicht auf diese Weise reagieren» oder «Leute denken, dass bei mir alles in Ordnung ist, aber innen drin sieht es ganz anders aus». Dieser Kurs wird für viele eine grosse Hilfe sein, die sich in ihrem christlichen Wandel und ihren Beziehungen mit anderen oft abzumühen scheinen.

Die Kurse beginnen jeweils Freitag 18.00 Uhr und enden Sonntag um ca. 12.30 Uhr.

Kosten: Kurskosten pro Kurs auf Anfrage
Übernachtung pro Kurs CHF 110 bis 230
je nach Art der Teilnahme und Wahl der
Unterkunft, inkl. Verpflegung.
Reduktionen auf Anfrage möglich.

Anmeldung Sr. Sabine Höffgen
und Auskunft: 061 645 45 45
info.switzerland@elleministries.ch



«Es Liecht in Advent» – Kerzenziehen

Im November/Dezember besteht die Möglichkeit, Kerzen aus Bienenwachs zu ziehen und sich so bei vorweihnachtlicher Atmosphäre einzustimmen auf die kommende Adventszeit. Diese meditative Tätigkeit kann zur Ruhe und Entspannung führen, denn die Kerzen müssen langsam gezogen werden – Pausen sind notwendig. So kann jeder etwas für sich gewinnen und kann zudem schöne, selbstgemachte Geschenke anfertigen.

DATEN ab 20. November (unregelmässig)
Genauere Daten bitte anfragen oder der Homepage (www.diakonissen-riehen.ch) entnehmen.

Kosten: CHF 3.50 pro 100 Gramm

Ort: Kreativatelier Geistlich-diakonisches Zentrum

Anmeldung und Auskunft: Sr. Sabine Höffgen, 061 645 45 45
sr.sabine.hoeffgen@diakonissen-riehen.ch

Kinderlager

Auch im Sommer 2018 laden wir voraussichtlich wieder Kinder ein, mit uns zusammen und einem Team junger Erwachsener eine frohe Woche zu erleben: Geschichten hören, singen, draussen sein, in der Bibel lesen, spielen, lachen... Das Lager richtet sich an Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren.

Termin: noch offen

Ab Frühling 2018 ist ein separater Flyer erhältlich, der unter gaeste@diakonissen-riehen.ch angefragt werden kann. Eine Anmeldung ist erst aufgrund des Flyers möglich. Es werden keine vorherigen Reservationen aufgenommen.



■ Massage «Abschalten – Entspannen – Geniessen»

Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe, entspannen Sie sich, tanken Sie neue Kräfte für Ihren Alltag mit einer wohltuenden Massage.

Verschiedene Massagen: Klassische Massage / Kopfmassage / Honigmassage / Schröpfmassage / Breuss Massage / Hot Stone / Bürstenmassage / Weitere auf Anfrage

Leitung: Sr. Rosemarie Meyer, ärztlich geprüfte Gesundheitsmasseurin (keine Krankenkasse)
 Telefon 061 645 41 00
 E-Mail: sr.rosemarie.meyer@diakonissen-riehen.ch

Kosten: CHF 1.- pro Minute (spezielle Massagen nach Tarif)

Sr. Rosemarie, Instruktorin Schweizer Rollsport Verband, führt auf Anfrage auch Anfängerkurse für Inline-Skate und Snowboard durch.

■ Holzatelier

Unsere festen und klappbaren Gebetsbänke aus Fichtenholz können eine Hilfe sein, vor Gott zur Ruhe zu kommen und das eigene Gebetsleben zu bereichern. Auch andere Holzprodukte wie Kerzenständer und Kreuze werden in eigener Produktion hergestellt und können im Lädeli des Geistlich-diakonischen Zentrums angeschaut und erworben werden.

Informationen www.diakonissen-riehen.ch/holzatelier

Kontakt: Sr. Elisabeth Merz, 061 645 45 45
 E-Mail: holzatelier@diakonissen-riehen.ch



Drittorden

Der Drittorden der Kommunität Diakonissenhaus Riehen ist eine Gemeinschaft von Frauen und Männern mit der inneren Berufung, das geistliche Anliegen und Leben der Schwesterngemeinschaft nach Massgabe der eigenen Lebensumstände zu teilen.

Die Mitglieder wissen sich von Gott dazu berufen, aktiv am gottesdienstlichen Leben der Schwesterngemeinschaft teilzunehmen.

Sie lassen sich gemeinsam mit den Schwestern von der monastischen Benediktsregel für die heutige Zeit inspirieren und suchen nach Möglichkeiten, das Wort Gottes und die Weisungen der Benediktsregel in ihren Lebensalltag zu integrieren.

Die Hinführung zur Aufnahme in den Drittorden erfolgt über mehrere Schritte.

Weitere Informationen: www.diakonissen-riehen.ch oder separaten Prospekt anfordern.

Freundeskreis

Der Freundeskreis ist offen für alle, die ihre Verbundenheit zur Schwesterngemeinschaft konkreter ausdrücken und sich in verschiedenen Bereichen, Formen und Verbindlichkeiten mit engagieren möchten.

Es ist unsere Vision, dass Menschen unterschiedlicher Hintergründe, Alter und Lebensumstände einen Kreis von verbindlichen Freunden um unsere Kommunität bilden. Wir wünschen es uns, dass sich dieser Kreis zu einem gegenseitig stützenden und tragenden Gefäss entwickeln kann, mit unserem Gott als Anfang, Mitte und Ziel.

Weitere Informationen: www.diakonissen-riehen.ch oder separaten Prospekt anfordern.



Schenken Sie einen Kurs

Suchen Sie ein Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenk für Ihre Ehefrau, Ihren Ehemann, Ihre Eltern oder Schwiegereltern, einen Freund oder eine Freundin... Warum nicht einen Aufenthalt im Geistlichdiakonischen Zentrum schenken!

- z.B. ein Wochenende mit dem Gestalten biblischer Figuren,
- oder einen Einkehrtag,
- oder? blättern Sie durch unser Jahresprogramm...
- oder einfach ein- bis zwei Übernachtungen ohne weiteres Angebot

Nutzen Sie unser Jahresprogramm auch als Geschenkanregung.

Näheres dazu unter gaeste@diakonissen-riehen.ch
oder Tel. 061 645 45 45

Selbstverständlich erhalten Sie dieses Geschenk in Form eines schön gestalteten Geschenkgutscheines.



Einzelzimmer pro Person/Tag	ab 3 Nächten	1 bis 2 Nächte
Übernachtung / Vollpension	CHF 105	CHF 115
Übernachtung / Halbpension	CHF 95	CHF 105
Übernachtung / Frühstück	CHF 90	CHF 100
Übernachtung	CHF 90	CHF 100
Tagesmiete Zimmer		CHF 50

Doppelzimmer pro Person/Tag	ab 3 Nächten	1 bis 2 Nächte
Übernachtung / Vollpension	CHF 90	CHF 100
Übernachtung / Halbpension	CHF 80	CHF 90
Übernachtung / Frühstück	CHF 75	CHF 85

Finanzielle Gründe sollen einem Besuch der Kommunität nicht grundsätzlich im Wege stehen. Preisnachlässe sind nach Absprache möglich. Preise für Gäste aus dem Euro-Raum bitte nachfragen.

Anreise Zeit: zwischen 15 und 17 Uhr (freitags 16.30 Uhr) oder nach Vereinbarung.

HINWEIS: Das Geistlich-diakonische Zentrum liegt am Spitalweg 20 (wenige Meter gegenüber der Schützengasse 51) auf dem gleichen Areal der Kommunität. Der Hauptempfang des Geistlich-diakonischen Zentrums ist ausgewiesen. Für Besucher ist aber der Parkplatz an der Schützengasse 51 relevant.

Mit der Bahn: Basel SBB, umsteigen in S-Bahn Richtung Zell/Wiesental bis Station Riehen; (Achtung: für Durchfahrt Deutschland ID/Pass); in Fahrtrichtung weitergehen bis Schmiedgasse, Bahnschienen überqueren, links ins Spittlerwegli, rechts in Spitalweg, rechts Eingang zum Geistlich-diakonischen Zentrum, Anmeldung am Empfang.

Mit dem Auto: Ausfahrt Basel Bad. Bahnhof, Richtung Riehen ca. 3km der Tramlinie entlang, beim Wegweiser Bettingen rechts ab und nach der Bahnlinie links, weiter Richtung Gesundheitszentrum, Parkplatz Diakonissenhaus nach dem Geistlich-diakonischen Zentrum auf der linken Seite der Schützengasse (Schützengasse 51).

Anmeldung am Empfang des Geistlich-diakonischen Zentrums.

Anmeldung bis 2 Woche vor Kursbeginn; bei Tagesveranstaltungen (Einkehrtage) erfolgt keine schriftliche Bestätigung. Bei mehrtägigen Kursen erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und gegebenenfalls kurz vor Ihrer Anreise genauere Informationen.

Hoffnung
Leben



Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

www.diakonissen-riehen.ch