



Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

«Lass mich dir ganz nahe sein...»

Kurz-Exerzitien

Tage im Schweigen



GEISTLICH-DIAKONISCHES ZENTRUM

Montag 25. Februar bis Samstag 2. März 2019

Inhalt

Exerzitien sind Tage der Stille. Sie laden ein, äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, um so der Sehnsucht nach einer tieferen Beziehung und Begegnung mit Gott Raum zu geben. Ignatius von Loyola, auf ihn gehen Exerzitien in ihrem Ursprung zurück, spricht von einem dreifachen mehr: Christus mehr kennenlernen, um ihn mehr zu lieben und ihm mehr nachzufolgen.

Elemente: durchgehendes Schweigen, biblische Tagesimpulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier, Körperübungen, Freiräume für Entspannung und erholsame Spaziergänge

Termin

Montag **25. Februar**, 15.00 Uhr
bis Samstag **2. März**, ca. 13.00 Uhr (endet mit Mittagessen)

Anmeldung bitte bis 9. Februar 2019

Leitung

Schwester Brigitte Arnold, Pfrn., Exerzitienleiterin
Schwester Martha Herren

Kosten

Kurskosten CHF 250
Pensionskosten CHF 525



Auskunft und Anmeldung

Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Geistlich-diakonisches Zentrum
Schützengasse 51, 4125 Riehen

Tel.: 061 645 45 45

Mail: gaeste@diakonissen-riehen.ch
www.diakonissen-riehen.ch